**Ridhusregler på MaRK**

**Säkerhetsregler**

* Godkänd hjälm ska bäras vid all ridning, longering, löshoppning och tömkörning.
* Ryttare under 18 år ska bära säkerhetsväst vid hoppning.
* Endast en öronsnäcka tillåten vid ridning.
* Gå lugnt i ridhus och på läktare.
* Häst ska vara vaccinerad enligt Ridsportförbundets Tävlingsreglemente.

**Regler för enskild ridning**

* Gör ridande uppmärksam på att du vill komma in i ridhuset och invänta svar innan du öppnar dörren.
* Klädsel och utrustning ska i första hand ordnas utanför ridbanan. Annars görs detta i mitten av ridbanan.
* Ekipage på fyrkantspåret har företräde mot ekipage som kommer från innerspår/volt.
* Vid ridning i båda varv håller man till höger vid möte.
* Skritt ska ridas innanför fyrkantspåret.
* Efter avslutat ridpass mockar man alltid efter sin häst.
* Gör er häst gropar vid tex longering ska underlaget krattas/återställas.
* Då du ska lämna ridhuset meddelar du de andra ridande innan du öppnar dörren.
* Sista ryttaren släcker.
* Information om aktiviteter & bokningar i ridhusen finns på hemsidan.

**Regler för Stora ridhuset**

* Hästar får inte släppas lösa i stora ridhuset.
* Löshoppning är inte tillåten.
* Tömkörning, longering eller annat arbete med häst från marken är inte tillåtet.
* Måndagar och fredagar är hoppfria dagar, övriga dagar är hoppning tillåtet. Allt material som plockas fram ska även plockas tillbaka efter avslutat ridpass.

**Regler för Lilla ridhuset**

* Hästar får hållas lösa i lilla ridhuset om det inte hindrar andra från att använda det.
* Löshoppning kan genomföras förutsatt att inte stora ridhuset är uppbokat för ridskoleverksamhet.
* Arbete med häst från marken ska av säkerhetsskäl undvikas med ridande ekipage.
* Ridande ekipage har företräde framför arbete med häst från marken då ridskoleverksamhet pågår i andra ridhuset.
* Ridande ekipage har inte företräde framför longering eller tömkörning om det inte pågår verksamhet i stora ridhuset dit ridande ekipage kan hänvisas.
* Hoppning får påbörjas då ridhuset är tomt när ni startar.

**Regler för Paddocken**

* Longering och tömkörning är tillåtet. Hästar får dock inte släppas lösa i paddocken.
* Hoppning får påbörjas då paddocken är tom när ni startar.