**Nivåindelning Marks Ridklubb**

**Knatte**

Ridning

* Riktar sig till barn i åldrarna 5-6år. Målsman är med och leder hästen till dess att ridläraren finner det lämpligt att eleven rider själv.
* Enkla styr- och balansövningar i skritt och trav
* Start, stopp och styrning
* Introducera lättridning
* Introducera lätt sits över bommar
* Uteritt i skritt & trav

Teori

* Bli bekant med hästen
* Med hjälp av medhjälpare kunna borsta, kratsa hovar, sadla och tränsa
* Leda hästen
* Upp & avsittning
* Genomgång av regler i stall och ridhus

**Nybörjare Junior/Nybörjare Senior**

Ridning

* Riktar sig till elever från 7 år. Ledare/medhjälpare är med till dess att ridläraren finner det lämpligt att eleven rider själv.
* Start, stopp och styrning
* Raka ridvägar i skritt och trav (snett igenom, rätt över ridbanan, rätt upp)
* Böjda ridvägar i skritt (volt, volt tillbaka, vända igenom volten)
* Lättridning
* Balansövningar
* Lätt sits över bommar
* Uteritt i skritt och trav

Teori

* Leda hästen korrekt
* Borsta, kratsa hovar, sadla och tränsa
* Hästens beteende
* Regler i stall och ridhus
* Ryttarens & hästens utrustning
* Färger och tecken

**Nybörjare+ Junior/Nybörjare+ Senior**

Elever som ridit i nybörjare i en termin går sedan vidare till **Nybörjare+**. Utbildningsmålen är de samma som i **Nybörjare** med undantag att man här börjar att introducera galoppfattning och hoppning när ryttarna är redo för de momenten.

**Junior 1/Senior 1**

Ridning

* Böjda ridvägar i skritt & trav
* Rätt sittben
* Rida utan stigbyglar i skritt och trav
* Hoppa enstaka hinder i trav/galopp
* Korrekt uppsittning
* Befästa galoppfattning
* Uteritt i skritt och trav

Teori

* Göra iordning hästen utan medhjälpare före och efter ridning
* Ta på och av täcke
* Göra rent och sätta ihop hästens utrustning
* Kunna alla ridvägar
* Fördjupning i hästens beteende
* Ledstjärnorna
* Sadeln och tränsets delar
* De enklaste av hästens kroppsdelar

**Junior 2/Senior 2**

Ridning

* Ställning, böjning
* Sidförande skänkel (framdelsvändning och skänkelvikning i skritt)
* Längdhinder
* Hoppa hinder i följd i trav och galopp

Teori

* Fler av hästens kroppsdelar
* Klara av att ändra stigläder och spänna sadelgjorden själv från hästryggen
* Foder
* Sjukdomslära
* Ridbanans utformning och linjer
* Visitering
* Olika hindertyper
* Funktionär vid tävling

**Junior 3/Senior 3**

Ridning

* Sidvärtsrörelser i trav
* Vägar i galopp
* Självständig framridning
* Hinder på böjt spår och hoppa serier
* Sitsträning på lina
* Halvhalt
* Hoppa bana
* Uteritt i alla gångarter

Teori

* Regler vid uteritt, allemansrätten
* Fördjupning i hästens kroppsdelar
* Hopplära
* Fördjupning i visitation
* Utbildningsskalan
* Häst vid hand
* Tillpassa utrustning
* Grönt kort/tävling
* Fördjupning i sjukdomslära
* Longering
* Dekorativ hästvård
* Löshoppning
* Tömkörning
* Ridsportens Code of Conduct och Hästhållningspolicy

**Junior 4/Senior 4**

Ridning

* Rida hästen i rätt form
* Bogen in, tagen bakdel
* Korrekta hörnpasseringar
* Större krav på ryttarens sits, följsamhet och timing i hjälpgivningen

Teori

* Hästens anatomi, skelett, senor, leder
* Fördjupning i foderlära, planera en foderstat
* Planera ett ridpass
* Bandagering
* Lastning
* Fördjupning i utbildningsskalan

**Senior 5**

Ridning

* Förvänd galopp
* Sluta, öppna
* Bakdelsvändning
* Ryggning
* Enkla byten

Teori

* Hovmekanismen
* Regler vid medicinering, doping
* Fördjupning ridlära
* Repetition av tidigare teorier mer djupgående