

Välkommen till MaRK!

Marks ridklubb bedriver ridskola som riktar sig till alla, oavsett ålder, kunskapsnivå och ambition. Vi bedriver även ridgrupper för personer med funktionsnedsättning.

Våra kompetenta och fantastiska ridlärare är duktiga på att individanpassa utbildningen och se alla elever. Ridskolans underbara hästar och ponnyer är väl valda för uppgiften.

Inför din ridlektion

När du kommer till oss så parkerar du på parkeringen vid stora ridhuset. Det är enbart personal och de privatuppstallade som får parkera vid stallet. Detta för att vi vill undvika att ha så mycket trafik uppe på gårdsplanen där hästarna är.

När du sedan går in i stallet sitter listorna upphängda på väggen till vänster om den stora tavlan. Leta upp din grupp och ditt namn, kryssa i att du har kommit och kolla vilken häst du ska ha! Ta reda på om hästen går lektionen före eller om den står i stallet och väntar på att bli iordninggjord av dig.

Detta ska man göra före ridlektionen:

- Se till att du har gott om tid på dig. Kom till stallet ca. 30minuter innan själva lektionen börjar.
- Bind upp hästen i boxen eller vid en av uppbindningsplatserna i gången.
- Borsta hästen och kratsa hovarna.
- Kolla på utrustningslistan om hästen ska ha något speciellt, tex. benskydd.
- Sadla och sedan tränsa
- När alla i gruppen är färdiga så säger stallvärdarna till att det är dags att gå och förklarar vem som börjar.

Detta ska man göra efter ridlektionen:

- Ta av tränset och bind upp hästen i grimman, ta därefter av sadel och ev. benskydd.
- Borsta hästen och kratsa hovarna.
- Om hästen blivit svettig kan du svampa av den.
- Skölj bettet och putsa utrustningen. Detta är viktigt för att utrustningen ska hålla länge och för att hästarna inte ska få skavsår.
- Tacka hästen för ridturen och välkommen åter!

Hästarna

Man rider oftast samma häst fyra gånger i rad och sedan byter man till en ny. Ibland kan man få komma med önskemål om vilken häst som man vill rida, men det är alltid ridläraren som matchar ihop rätt häst med rätt ryttare. Ibland måste vi byta häst även under de fyra gångerna, t.ex. för att hästarna ska få en så jämn arbetsbelastning som möjligt.

Teori

Att hålla på med hästar är så mycket mer än att bara rida! Därför är det viktigt att lära sig mer om hästar, tex. om dess utrustning, sårvård, foder, anatomi osv. Höstterminen består av 1 teoripass för hoppspecial och dressyrspecial och 2 teoripass för våra "vanliga" grupper. Vårterminen består av 2 teoripass för hoppspecial och dressyrspecial och 3 teoripass för våra "vanliga" grupper.

Abonnemang

Alla som rider på ridskolan ska vara medlemmar i Marks Ridklubb. Man är via medlemskapet bland annat försäkrad ifall det skulle inträffa en olycka på anläggningen. Som ridande elev på ridskolan binder man upp sig terminsvis, abonnemanget fortlöper om inte uppsägning sker senast senast den **30/11** inför vårterminen och **31/5** inför höstterminen. Ingen återbetalning sker vid uppsägning mitt under terminen. Vid sjukdom under längre tid kan i vissa fall återbetalning ske, mot uppvisande av läkarintyg och enligt överenskommelse.

Avbokning

Avbokning görs via "min ridskola" alternativt via mail till kontoret senast 09.00 samma dag för att igenridning skall kunna göras. Missar man en teorilektion går det inte att rida igen det tillfället. Lektion som ej avbokats före 09.00 samma dag räknas som riden och debiteras.

Igenridning skall ske under samma period som avbokningen gjordes, endast vid överenskommelse flyttas den med till nästa period. Elev som flyttar igenridning till kommande period måste ha en fast plats. Vid uppsagt abonnemang fryser igenridningarna inne. Igenridning bokas via mail till info@marksridklubb.nu i mån av plats. Det är en förmån, ingen garanti, och ska ske i en likvärdig grupp eller lägre.

Säkerhetsregler

Vår fullständiga hästhållningspolicy ska läsas igenom noga, den finner du [HÄR](#)

- Hjälmska bäras av alla elever vid all hästhantering.
- Alla under 18år ska bära säkerhetsväst vid all ridning, därefter är det valfritt men ridskolan rekommenderar att säkerhetsväst bärs.
- Mobiltelefon används inte vid ridning eller annan hästhantering.
- Tänk på att stallet är hästarnas hem- var lugn!

Vi ses i stallet!