



## HÄSTHÅLLNINGSPOLICY

Policy gällande hästhållning är viktigt ur flera aspekter. Policyn syftar till att sätta hästens välbefinnande i centrum samt att arbetsuppgifterna löses på ett sätt som är säkert för häst och människa. Policyn är en vägledning i arbetet med hästar, skall ständigt hållas levande och ska därför även uppdateras och utvecklas vidare. Den ska vila på vetenskaplig grund och beprövad erfarenhet.

Kunskap och gott omdöme kring hästen innebär att man förstår och delvis kan förutse hästens reaktioner, visar ordningssinne, arbetar rationellt, effektivt, ekonomiskt och ergonomiskt riktigt, har för uppgiften lämplig klädsel samt även visar en god servicemedvetenhet.

Dokumentet är en beskrivning av det dagliga arbetet med hästar, Nya elever och ny personal ska sätta sig in i dokumentet samt reflektera över hur hästhållningen och hanteringen av hästen utförs på ett yrkesmässigt och professionellt sätt. Vilket förhållnings- och arbetssätt skall jag ha för att lösa alla utgifter så att hästens välbefinnande sätts i centrum och dessutom med ett säkerhetstänkande?

För att minska antalet framtida hästolyckor samt för att höja den yrkesmässiga standarden har personal och elever vid landets ridskolor ett särskilt ansvar som normgivare

**OBS! Parkering och av och påstigning sker nere vid gaveln av stora ridhuset! Parkering på stallplanen är endast för personal och privatuppstallade. Vi vill ha minimal trafik ur säkerhetsaspekt.**

### Säkerhetsrutiner

#### Personlig skyddsutrustning (bärs vid respektive aktivitet)

**Hjälm:** Hjälm skall bäras i stallet av alla (gäller även medföljande kompisar/syskon), vid all skötsel, ridning, longering, tömkörning, på ridbanorna om häst är där, vid alla platser där man kommer i kontakt med hästar. Ovanstående regler gäller även över 18 år undantaget att medföljande skall bära hjälm.

**Ridning:** Hjälm, ridbyxor, ridstövlar eller ridskor/skor med klack. Uppsatt hår. Handskar rekommenderas. Säkerhetsväst rekommenderas alla elever vid hoppning och uteritt. T.o.m. 18 år så är säkerhetsväst obligatorisk vid all ridning. Väst skall ha klass III

**Körning, longering och tömkörning:** Hjälm, pisk, handskar och lämpliga skor. För elever t.o.m. 18 år är säkerhetsväst obligatorisk vid all hästhantering.

**Reflexer:** Reflexer används vid ridning i mörker

**Instruktörsarbete:** Ridklädd, propert klädd i förhållande till väderleken.

**Stallararbete:** Ändamålsenlig klädsel, sko med stålhätta rekommenderas. Uppsatt hår. Hörlurar eller hörsnäckla bärs inte vid hantering av häst.

**Hästantering:** Ledträns eller grimma med grimskafte eller kedjegrimskafte används när häst leds. Vid hantering av hingstar och unghästar (<3år) används hjälm. Handskar bör bäras. För elever t.o.m. 18 år är säkerhetsväst obligatorisk vid all hästantering även i stallet.

#### **Klädsel m.m.**

**Klädsel:** Klädseln ändamålsenlig med iakttagande av korrekt personlig skyddsutrustning. Linne och shorts används inte i stallarna i samband med hästantering. Gäller även ridning.

**Smycken:** Piercing i tungan eller på andra ställen i ansiktet är ej tillåtet. Övriga smycken bör vara diskreta för att inte kunna utgöra en säkerhetsrisk.

**Mobiltelefon:** Som ung och/eller oerfaren rekommenderas du inte att tala i telefon till häst eller vid hanterande av häst.

**Hundar:** Hundar är välkomna att vistas på vår anläggning, men av säkerhetsskäl har vi regler som måste respekteras. Koppeltvång gäller på hela anläggningen. Hundar får inte vistas i paddock eller på banorna i ridhusen (såvida det inte är bokat för hundar). Däremot går det bra att ha hunden med på läktaren. Som hundägare är du alltid ansvarig för att din hund inte skrämmer hästar eller stör verksamheten. Följ alltid instruktioner från vår personal. Lämna inte hunden ensam uppbunden i stall eller på andra ställen där hästar passerar.

**Barnvagnar:** Barnvagnar får inte befinna sig i stallet, ridhusen eller på ridhusens läktare utan att någon håller i dem.

**Servicemedvetenhet:** Eftersom vi vill ge ett professionellt och välkomnande intryck hälsar vi på alla samt hjälper dem tillrätta som behöver det.

#### **Leda häst**

**Utrustning:** Grimma används tillsammans med grimskafte, kedjegrimskafte eller ledträns. Kedjan placeras under hästens underkäke. I stallet behöver grimskafte inte vara placerat under hästens underkäke. Personlig skyddsutrustning beaktas. Hjälme bör bäras vid promenad med häst. Alla t.o.m. 18 ska bära hjälm och säkerhetsväst vid all hantering av häst.

**Genomförande:** Hästen förs kontrollerad och korrekt med föraren vid hästens bog. Tvåhandsfattning med grimskafte eller ledtygel gäller. Är hästen utrustad med träns leds den av ridskoleelever med tygeln nedtagen med tvåhandsfattning. Med kandar leds hästen med bridongtygeln nedtagen.

**Genom dörr:** Öppna dörren/grinden helt och ställ upp den med därför avsedd hake. För hästen genom passage. Därefter stängs dörren/grinden. Vid smal passage gå före hästen samt var uppmärksam så att inte del av utrustning fastnar i något. Se till att stigbyglarna är uppe.

## Hagutsläpp

**Utrustning:** Se leda häst.

**Genom grind:** Öppna grinden helt. För in hästen och vänd den med huvudet mot grinden, stäng.

**Släpp:** Släpp hästen – gå lugnt därifrån.

**Släpp av flera hästar:** För in alla hästar samtidigt i hagen. Hästarna ställs upp med säkerhetsavstånd (minst 3 meter lucka) Vänd dem mot staketet, håll med vänster hand över nosryggen och släpp samtidigt på given signal.

**Stängd grind:** Grinden hålls stängd även när hagen är tom. Observera att översyn av hagen skall ha skett före släpp.

## Ridning

**Upp- och avsittning:** Två ryttare eller flera ställer upp sina hästar på en linje och upp- och avsittning sker samtidigt. Vid ridning i grupp: hästarna förs in och ut ur stallet samtidigt. I Ridhus/Ridbana sker upp- och avsittning på medellinjen. Vid undantag vid användandet av pall då den används i hörn om ej hjälp finns att ta bort den. Resten av iordningsgörandet sker på medellinjen.

**Utomhus:** Utanför stall med hästens bakdel mot stallet. Större grupp ryttare ställer upp sina hästar på en linje.

**På- och avklädning av jacka och täcke:** På- och avklädning av jacka och täcke sker efter avstigning eller om annan person håller i hästen. Jacka och ev. täcke placeras på anvisad plats i hörnet i ridhuset, ej på sargkanten.

**Ridhus:** Vid inträde i ridhus, knacka, invänta svar, fråga om du kan komma in. Vid utträde, gör övriga ryttare uppmärksamma. Klädsel och täcken placeras på anvisad plats. Övriga ridhusregler finns uppsatta i ridhuset.

**Regler:** Vedertagna regler för ridhuset/ridbanan förväntas bli respekterade.

**Hoppning:** Longering och hoppning är tillåten efter avstämning med de övriga på ridbanan och på anvisade tider/dagar, se hemsida. Det hindermaterial som togs fram ska också ställas tillbaks där det togs. Undantag på sommarhalvåret då max 3 hinder får lämnas kvar på stora utebanan.

**Uteridning:** Uteridning sker lämpligast två och två eller i grupp. Olämpligt att som ovan ryttare rida ut ensam. Färdmeddelande med vem som rider ut, när man rider, var man rider och mobilnummer bör lämnas på anvisad anslagstavla innan uteritt påbörjas. Mobiltelefon medförs, för att kunna användas vid eventuell olyckshändelse. Vid all ridning ute gäller; sakta av till skritt och lämna plats vid möte av annat ekipage eller gående. Trafikregler respekteras. Ridningen anpassas efter den minst rutinerade ryttaren/hästen. Barbackaridning rekommenderas inte p.g.a. större olycksrisk. T.o.m. 18 år är säkerhetsväst obligatorisk vid uteritt. Mocka efter er!

**Tider:** Ridhustider 05.00-23.00 Stalltider: 07.00-22.30

**Externa tränare:** De tränare/ridlärare du kan välja att träna för är de anlitade externa tränare som MaRK har samarbete med samt ridskolans ridlärare. Du har alltså inte tillåtelse att ta hit egen tränare utan överenskommelse med ridskolechef.

**Externa hästar:** Hantering och ridning av hästar som inte är uppstallade på anläggningen omfattas av policyns ramar. Dock gäller ej försäkringsskydd, i händelse av olycka, för elev som ej är medlem hos MaRK

## **Körning**

**Utrustning:** Hjälmskall bäras vid all undervisning av elev samt vid all utbildning av körhäst. All övrig körning enligt TR. Handskar rekommenderas.

**Anspänning:** Ridhus/Ridbana: På medellinje med hjälp att hålla i hästen. Utomhus: På en av lärare eller ansvarig stallchef anvisad plats.

**Leda häst:** Utbildade par och fyrspannshästar får ledas parvis.

## **Lastning**

**Utrustning:** Träns eller grimma med kedjegrimskraft. Hjälmskall, handskar.

**Genomförande:** Lastning genomförs på ett vedertaget och lugnt sätt med iakttagande av god säkerhet. Använd alltid medhjälpare vid behov.

## Skötsel och skötselrutiner

### Stallet

**Häst i box:** Hästar sköts i respektive box eller på avsedd skötselplats, hästen skall vara uppbunden. Stallgången används inte som uppbindningsplats, undantag vid avsedda uppbindningsanordningar. Vid mockning, skötsel av och hantering av häst i box binds hästen alltid upp i därför avsedd ring. Bind upp hästen kort (ca 40 cm) så att den inte kan fastna. När hästen fångas eller släpps står skötaren mellan hästen och boxdörren, för att undvika att bli instängd.

**På- och avtag täcke:** Täcke på: Samla ihop täcket och lägg det lugnt över hästens rygg. Knäpp bogspännena, därefter bukjordarna, avsluta med bensnörena som knäppes i kors alternativt endast en rem under svansen. Täcke av: Lossa bensnörena, lossa bukjordarna och avsluta med bogspännena. Lyft lugnt av täcket.

**Spolplats:** Spolspiltorna används vid behov och rengöres efter användandet. Ridskoleelever får **EJ** ta häst till vattenspiltan utan att personal är med.

**Foder/strö:** Hästarna utfodras enligt uppsatt foderkort där fodret skall vara förberett för privathästarna enligt tidigare anvisningar (se uppställningskontrakt). Hästar som är ute över lunch får grovfoder i hagen, kraftfoder serveras alltid i stallet. Glöm inte att uppdatera foderkortet vid ev. boxvila eller dylikt. Ridskolehästarna fodras genom fodergallren på boxarna, gå ej in till någon häst.

**Dörrar:** Dörrarna är stängda av ordnings- och säkerhetsskäl. Under varmare delen av året kan vissa dörrar behöva stå öppna.

**Ordning:** Grundläggande för en säker hästverksamhet är att hela anläggningen präglas av god ordning. Före ridning läggs borstar och dylikt tillbaka på anvisad plats, sadelhängarna på boxarna skall vara nedfällda innan hästarna tas ur sina boxar. Skoning/verkning sker på anvisad plats. Stallgången är alltid fri från föremål. Golvet i sadelkammaren hålls städlat och tomt. Alla redskap och all utrustning förvaras på avsedd plats.